

l'écho PHIL

HIVER 2025 VOL. 35 NO 4

Sport 4-5

Ateliers 6

Bibliothèque 8-9

Noël
en
Fête

7

FRIMAS
D'HIVER



Saint-Philippe

Demande d'aide alimentaire durant l'année
 Votre situation familiale et sociale a changé ?
 Besoin pour de l'aide alimentaire ?

Les demandes doivent être faites par téléphone ou par courriel avant 15 h le mardi. La remise des denrées s'effectue le mercredi matin. Lors de votre appel, dites clairement votre nom et un numéro où nous pourrions vous joindre facilement. Les retours d'appels se font les lundi ou mardi à partir d'un numéro confidentiel.
 Veuillez prendre note que le service sera fermé du 19 décembre 2025 au 19 janvier 2026.

Demande de panier de Noël

La période de demande pour un panier de Noël se termine le 30 novembre.



La Guignolée de Saint-Philippe
 le 7 décembre 2025

Nous passerons de porte en porte pour cueillir vos dons de denrées non périssables ou en argent entre 10 h et 15 h. Reçu pour dons de charité remis pour les dons de 20 \$ et plus.
 Vous étiez absent lors de notre passage ? Trois points de chute sont accessibles du 8 au 19 décembre 2025.

- Service des loisirs : 2225, route Édouard-VII (durant les heures d'ouverture)
- Pharmacie Uniprix : 175, chemin Sanguinet (durant les heures d'ouverture)
- Marché Extra: 2955, route Édouard-VII, coin montée Monette (durant les heures d'ouverture)

Bénévoles recherchés - 14 ans et plus

Si vous désirez vous joindre à l'équipe pour cette journée, veuillez contacter Lucie Samson au 450 659-4373 ou à l'adresse courriel ci-dessous.
 Service d'Entraide de Saint-Philippe
 450 907-0839
 serv.entraide.stphilippe@gmail.com
 aidealiment

La guignolée de Saint-Philippe
 La force d'une équipe

La Guignolée des médias de Kateri propulsée par Le Reflet sera présente dans notre ville.
 Le jeudi 4 décembre 2025 entre 7 h et 9 h, les bénévoles seront au coin du chemin Sanguinet et de la rue Stéphane ainsi que Des Ormes et Édouard VII. Les fonds amassés dans le cadre de cette collecte serviront à l'achat de denrées périssables pour la confection des paniers de Noël par le Service d'Entraide Saint-Philippe.

Mot de la ville

L'année 2025 a été ponctuée de moments rassembleurs qui ont fait vibrer Saint-Philippe. De Frimas d'hiver aux citrouilles d'Halloween, en passant par la populaire Fête des Dinos, le grand concert de la Fête nationale, sans oublier les journées festives du Festi-Parcs et du Festi-Plage, chaque saison a apporté son lot de sourires, de rencontres et de découvertes. Grâce à l'énergie contagieuse des citoyens et à leur participation enthousiaste, nos parcs, nos rues et nos espaces de vie se sont transformés en lieux d'échanges, de plaisir et de fierté collective.
 Ces succès n'auraient pas été possibles sans l'engagement précieux de nos équipes, de nos partenaires et de nos bénévoles. Merci à toutes celles et ceux qui contribuent à faire de Saint-Philippe une ville vivante et dynamique.
 Alors que nous clôturons cette belle année, nous préparons déjà 2026 avec enthousiasme : votre ÉchoPhil fera peau neuve ! Une version revisitée, plus diversifiée et encore plus proche de vos besoins, verra le jour. Comme notre offre de services, nos communications évoluent, s'adaptent et se réinventent afin de continuer à vous inspirer et à vous informer.
 Merci de partager cette aventure avec nous et de faire battre le cœur de Saint-Philippe, saison après saison.

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
 Le Service des communications



ENFANTS

MULTI-SPORTS (3-5 ANS)

Programme offrant aux enfants la découverte de plusieurs sports à travers des activités ludiques et variées.

10 semaines

🕒 18 janvier au 29 mars (dimanche)

Relâche le 1^{er} mars

Groupe A: 9 h 15 à 10 h 15

Groupe B: 10 h 30 à 11 h 30

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée

130 \$

DANSE RYTHMIQUE (3-4 ANS)

Cours alliant éveil musical et initiation à la danse par le jeu et le mouvement.

10 semaines

🕒 12 janvier au 23 mars (lundi)

Relâche le 2 mars

17 h 15 à 18 h

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

80 \$

BASKETBALL (7 ANS +)

Cours enseignant les bases du basketball et proposant des exercices de dribble, des stations de saut et des techniques variées.

10 semaines

🕒 14 janvier au 25 mars (mercredi)

Relâche le 4 mars

7 à 9 ans

17 h 15 à 18 h 15

10 à 12 ans

18 h 25 à 19 h 25

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée

135 \$

MULTI-DANSES (5-6 ANS)

Cours intégrant plusieurs styles de danse et explorant diverses techniques sur des rythmes actuels.

10 semaines

🕒 12 janvier au 23 mars (lundi)

18 h 10 à 19 h 10

Relâche le 2 mars

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

80 \$

KARATÉ (5 ANS +)

Cours de karaté enseignant coups de pied, frappes et blocages, avec pratique régulière deux fois par semaine. **Prévoir l'achat d'un karatégi blanc.**

12 semaines (2x semaine)

🕒 29 janvier au 30 avril (jeudi)

Relâche les 5 mars et 2 avril

🕒 31 janvier au 2 mai (samedi) Relâche les 7 mars et 4 avril

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée (jeudi)

📍 Gymnase de l'École des Moussaillons (samedi)

PARENT-ENFANT (5-8 ANS)

18 h à 19 h (jeudi)

9 h à 10 h (sam)

225 \$ / enfant

260 \$ / parent

9 ANS+

12 semaines (2x semaine)

19 h à 20 h (jeudi)

10 h à 11 h (sam)

225 \$ enfant 9-13 ans

260 \$ adulte (14 ans +)

BIBLIOTHÈQUE LE VAISSEAU D'OR
2223, route Édouard-VII

COMPLEXE ÉLODIE-P.-BABIN
2235, route Édouard-VII

PARC GÉRARD-LAFRAMBOISE
2235, route Édouard-VII

ÉCOLE DE-LA-TRAVERSÉE
63, rue Perron

ÉCOLE DES MOUSSAILLONS
2, rue Foucreault

Inscriptions en ligne :

Résidents: 4 décembre dès 9 h

Non-résidents: 8 décembre dès 9 h

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Pour obtenir un soutien téléphonique lors de votre inscription en ligne, veuillez communiquer au : 450 659-7701, poste 558

NOUVEAU

COURS DE PICKLEBALL (16 ANS +)

Cours de pickleball offrant conseils, exercices et parties simulées pour développer techniques et stratégies de jeu.

5 semaines

🕒 SESSION 1 : 12 janvier au 9 février (lundi)

🕒 SESSION 2 : 16 février au 23 mars (lundi)

Relâche le 2 mars

18 h à 19 h 35 (GROUPE A)

19 h 40 à 21 h 15 (GROUPE B)

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée

150 \$

NOUVEAU

DJAMBOOLA FITNESS (14 ANS +)

Séances de Djamboola Fitness combinant cardio-danses africaines et danses du monde : Hip-hop/RnB, Reggae-Dancehall, Soca caribéen, Zouk/Konpa/Kizomba, etc.

10 semaines

🕒 17 janvier au 28 mars (samedi)

Relâche le 7 mars

10 h à 11 h

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

100 \$

NOUVEAU

QI GONG SUR CHAISE (50 ANS +)

Le Qi Gong est une pratique douce de mouvements lents avorisant la circulation de l'énergie, la souplesse et le relâchement des articulations, tendons et ligaments.

10 semaines

🕒 13 janvier au 24 mars (mardi)

Relâche le 3 mars

🕒 13 h 30 à 14 h 30

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

100 \$

NOUVEAU

CARDIO-MUSCU (14 ANS +)

Cours de groupe combinant exercices cardiovasculaires et renforcement musculaire par des routines guidées.

10 semaines

🕒 15 janvier au 26 mars (jeudi)

Relâche le 5 mars

18 h 15 à 19 h 15

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

120 \$

PICKLEBALL (16 ANS +)

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette.

10 semaines

🕒 12 janvier au 23 mars (lundi)

Relâche le 2 mars

18 h à 18 h 45 (bloc 1)

18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2)

19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3)

20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4)

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée

160 \$ pour un bloc de 45 min. (saison)

BADMINTON (16 ANS +)

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette et volants.

10 semaines

🕒 13 janvier au 24 mars (mardi)

Relâche le 3 mars

18 h à 18 h 45 (bloc 1)

18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2)

19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3)

20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4)

📍 Gymnase de l'École De-La-Traversée

160 \$ pour un bloc de 45 min. en formule

YOGA (16 ANS +)

Cours combinant postures, respiration et méditation pour améliorer le bien-être et la détente.

10 semaines

🕒 12 janvier jusqu'au 23 mars (Lundi)

Relâche 2 mars

19 h 30 à 20 h 30

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

140 \$

DANSE EN LIGNE (50 ANS +)

Cours de danse en ligne, catégorie pop, pour débutants.

10 semaines

🕒 13 janvier au 31 mars (mardi)

Relâche les 3 février et 3 mars

10 h 30 à 11 h 45

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

30 \$

ADULTES

TONUS ET ÉTIREMENT (50 ANS +)

Cours combinant renforcement musculaire et exercices d'étirement pour améliorer la souplesse. **Prévoir un ballon d'exercice**

10 semaines

🕒 12 janvier au 23 mars (lundi)

Relâche le 2 mars

9 h à 10 h 15 (Groupe A)

10 h 30 à 11 h 45 (Groupe B)

🕒 15 janvier au 26 mars (jeudi)

Relâche le 5 mars

10 h à 11 h 15

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

100 \$ / 1 fois semaine et 175 \$ / 2 fois semaine

DANSE COUNTRY DÉBUTANT (14 ANS +)

Cours d'initiation à la danse country, apprenant les pas de base et premières chorégraphies simples. **Bottes de cowboy interdites dans les gymnases. Prévoir des souliers de course à semelles qui ne marquent pas.**

10 semaines

🕒 27 janvier au 7 avril (mardi)

Relâche le 3 mars

19 h à 20 h

📍 Gymnase de l'École des Moussaillons

115 \$

MUAY-THAI (14 ANS +)

Cours (niveau débutant) de kick-boxing combinant cardio, renforcement, coordination et apprentissage des techniques de frappe. **Prévoir des gants de boxe.**

10 semaines

15 janvier au 26 mars (jeudi)

Relâche le 5 mars

🕒 19 h 30 à 20 h 30

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

ZUMBA (14 ANS +)

Séance d'entraînement combinant aérobic et chorégraphies rythmées pour tonifier et améliorer le cardio.

10 semaines

🕒 28 janvier au 8 avril (mercredi)

Relâche le 4 mars

19 h 15 à 20 h 15

📍 Complexe Élodie-P.-Babin

140 \$

ATELIERS

NOUVEAU
COURS D'ANGLAIS (5 À 12 ans)

Apprenez l'anglais de façon ludique et motivant à travers des jeux, des chansons, des activités, des bricolages : des contenus adaptés au groupe d'âge. Cahier d'activités et matériel inclus.

10 semaines
🕒 **14 janvier au 25 mars (mercredi)**
Relâche le 4 mars

16 h 30 à 17 h 30 (5 à 7 ans)
17 h 30 à 18 h 30 (8 à 12 ans)

📍 Complexe Élodie-P.-Babin
150 \$



NOUVEAU
ATELIERS CRÉATIFS (7 à 13 ans)

Encadrés par Geneviève Phénix, venez réaliser différents projets créatifs que vous pourrez rapporter à la maison. Matériel inclus.

🕒 **19 janvier** : toile galactique
🕒 **2 février** : Capteur rêves
🕒 **9 mars** : Autoportrait Pop Art
17 h 45 à 19 h 45
Complexe Élodie-P.-Babin
📍 30 \$ / atelier



NOUVEAU
CRÉATION D'UN TERRARIUM (14 ans +)

Plongez dans l'univers verdoyant des plantes succulentes et apprenez à créer votre propre terrarium. Sous les conseils avisés de notre experte, vous composerez un écosystème miniature unique, qui deviendra un véritable objet de décoration.

🕒 **16 mars** : Création d'un terrarium (lundi)
17 h 45 à 19 h 45
📍 Complexe Élodie-P.-Babin
30 \$



NOUVEAU
ATELIER PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

Venez réaliser une œuvre dans une ambiance conviviale que vous pourrez rapporter à la maison. Matériel inclus. Par Très Art Atelier

🕒 **20 janvier** : Tirelire
🕒 **10 février** : Vase
🕒 **17 mars** : Lapin de Pâques
17 h 45 à 19 h 15
📍 Complexe Élodie-P.-Babin
30 \$ / atelier



La magie d'hiver s'installe à Saint-Philippe !

Trois rendez-vous gratuits pour célébrer la saison froide, se rassembler et créer des souvenirs inoubliables !



6 décembre | 10 h
Parc Raoul-Lavallée

Lancement du parcours ludique « Mission sauver Noël », personnages ambulants lutins coquins et petites surprises.

PASSERELLES ILLUMINÉES

5 décembre au 5 janvier

Un parcours lumineux sur nos passerelles pour transformer vos balades en un conte hivernal.



6 février | 17 h 30
Parc Gérard-Laframboise

Vivez une soirée extérieure éclatante avec animations lumineuses, percussions et guimauves sur le feu.

Sortez vos tuques et venez vivre la magie d'hiver avec nous !

Tous les détails ici :



Inscriptions en ligne :

Résidents: 4 décembre dès 9 h
Non-résidents: 8 décembre dès 9 h

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Pour obtenir un soutien téléphonique lors de votre inscription en ligne, veuillez communiquer au : **450 659-7701, poste 558**

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
ville.saintphilippe.quebec

- Bibliothèque -

LE VAISSEAU D'OR



HORAIRE DES FÊTES

20 décembre 2025 au 4 janvier 2026

Ouvert les samedis et lundis de 9 h à 13 h
et les dimanches de 13 h à 17 h

AMNISTIE

1^{er} au 31 décembre 2025

Moment idéal pour rapporter vos livres en retard sans aucuns frais. L'amnistie ne s'applique pas aux factures de livres perdus ou endommagés.

NOS SERVICES EN VRAC :

- Livraison à domicile
- Prêt de télescope
- Prêt de liseuse
- Prêt de trousse thématique
- Programme Biblio-Jeux
- Livres numériques et audionumériques
- Aide au lecteur
- Et bien plus...

N'hésitez pas à demander plus d'informations sur nos services au personnel de la bibliothèque.

CHASSE AUX LUTINS

Du 30 novembre au 27 décembre

Partez à la chasse aux lutins dans la bibliothèque. La découverte du lutin donne une chance de gagner un chèque cadeau de 50 \$ à la Librairie Boyer. Les tirages se feront le 6, 13, 20 et 27 décembre. Limite d'une participation par semaine, par personne.



Heures du conte

AVEC P'TITS CŒURS CONTES

Heures du conte en pyjama

Les mardis : 9 décembre / 13 janvier / 10 février.
18 h 30 pour les 3-5 ans (50 minutes)

Heures du conte en bibliothèque (les samedis) :

29 novembre / 20 décembre / 31 janvier
10 h pour les 0-36 mois (30 minutes)
10 h 40 pour les 3-5 ans (50 minutes)

Gratuit - inscription obligatoire sur Sport-Plus



ATELIER CRÉATION D'UN RENNE DE NOËL

Atelier pour créer un renne de Noël écolo avec bois, fourrure et tissus recyclés.

Dimanche 7 décembre 13 h 30 à 14 h 30

Gratuit - Activités parents-enfants (3-7 ans)

Bibliothèque - Salle Denise Clermont

Inscription obligatoire - Places limitées



CLUB DE LECTURE POUR LES ADULTES

Club de lecture convivial proposant échanges libres ou théma-tiques autour de vos coups de cœur littéraires.

Le premier jeudi du mois à 19 h

4 décembre : lecture libre

8 janvier : on fait relâche

5 février : Mois de l'histoire des Noirs

Gratuit - inscription obligatoire sur Sport-Plus



ZOOLECTURE (5 À 11 ANS)

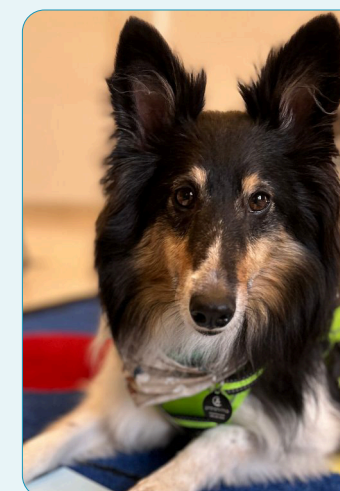
Nouvelle animation favorisant le plaisir de lire pour les enfants, avec la présence rassurante d'un chien.

Par Pattes & crayons

Les dimanches :

18 janvier et
22 février 14 h à 15 h

Gratuit - inscription obligatoire sur Sport-Plus



ATELIER ARCHÉOMUSÉE ROUSSILLON

Ateliers éducatifs et interactifs faisant découvrir l'histoire, l'archéologie et les techniques traditionnelles.

Samedi 10 h à 11 h 30

24 janvier : Fouiller le passé (8 ans et +)

7 février : L'archéologue, le lecteur de passé (8 ans et +)

14 février : Enquête : Mystère glacé (10 ans et +)

21 février : La poterie, c'est pas sorcier (6 ans et +)

Bibliothèque - Salle Denise Clermont

Gratuit - Inscription obligatoire - Places limitées

Conférence Accro, mon ado?

CYBERDÉPENDANCE - TRUCS ET ASTUCES

Conférence offrant aux parents conseils et outils pour accompagner leurs enfants vers des habitudes numériques saines face aux écrans et réseaux sociaux.

Jeudi 5 février 18 h 30

Gratuit

Complexe Elodie-P.-Babin

Inscription obligatoire



Dans une bibliothèque près de chez vous!

LE SALON DU LIVRE DE ROUSSILLON

En mars prochain, le Salon du livre de Roussillon prend la route pour vous faire découvrir la passion de trois personnalités québécoises. Visitez le sdlr.ca pour tous les détails!

salon ^{EN TOURNÉE}
DU LIVRE
ROUSSILLONRS



Organismes

1



Un grand changement vous attend en 2026 !

**Votre ÉchoPhil se réinvente...
pour mieux vous informer, vous inspirer et vous ressembler.**

Joyeuses Fêtes !