

L'ÉCHO PHIL

CAHIER LOISIRS HIVER 2024

VOL. 34 N. 5

PASSERELLE ILLUMINÉE

De retour!

6 DÉCEMBRE 2024
au **7 JANVIER 2025**

De 16 H à 22 H

Visitez la passerelle
illuminée et profitez de
cette atmosphère joyeuse

Accès par les rues
José et Paul-Chartrand

Guignolée
1^{er} décembre

**Bibliothèque
Le Vaisseau d'Or**
Des activités pour tous

» Page 8

**Une programmation
hivernale
rafraîchissante**

» Page 4



DEMANDE D'AIDE ALIMENTAIRE DURANT L'ANNÉE

**Votre situation familiale et sociale a changé ?
Besoin d'aide alimentaire ?**

Les demandes doivent être faites par téléphone ou par courriel **avant 15h, chaque mardi**. La remise des denrées s'effectue le mercredi matin. Lors de votre appel, dites clairement votre nom et un numéro où nous pourrions vous joindre facilement. Les retours d'appels se font les lundis ou mardis à partir d'un **numéro confidentiel**. Le service sera fermé du 19 décembre 2024 au 20 janvier 2025.

DEMANDE DE PANIER DE NOËL

La période de demande pour un panier de Noël se termine le 30 novembre.

LA GUIGNOLÉE DE SAINT-PHILIPPE LE 1^{er} DÉCEMBRE 2024

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Si vous désirez vous joindre à l'équipe pour cette journée, veuillez contacter Lucie Samson au 450 659-4373 ou à l'adresse courriel ci-dessous.

» INFORMATION

☎ 450 907-0839

✉ serv.entraide.stphilippe@gmail.com

📍 [Service d'entraide Saint-Philippe@aidealimentaire](https://www.facebook.com/Service-d-entraide-Saint-Philippe-aidealimentaire)

Document en harmonie avec l'environnement. Imprimé sur du papier recyclé.

Le cahier loisirs L'ÉchoPhil est distribué à toutes les résidences de Saint-Philippe par Postes Canada.

Contenu

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, organismes et partenaires, Service des communications

Graphisme
Mélanie Richer

Impression
Communication Globale Pub Cité

Tirage
3 300 exemplaires

Dépôts légaux

Imprimé
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Web
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

PATINOIRES EXTÉRIEURES & BUTTE À GLISSER



Dès que la météo le permettra, les installations hivernales seront ouvertes afin que vous puissiez profiter pleinement des plaisirs de l'hiver.

- 📍 **PARC ANATOLE-LUSSIER** (à l'angle des rues Bernard et Benoit)
Patinoire éclairée avec bandes, buts et abri
- 📍 **PARC JEAN-PAUL-DUPOUIS** (à l'angle des rues Stéphane et Josée)
Patinoire éclairée avec bandes, buts et abri
- 📍 **PARC GÉRARD-LAFRAMBOISE** (derrière le Complexe Élodie-P.-Babin)
 - Patinoire éclairée avec bandes et buts
 - Anneau glacé et éclairé pour le patinage libre et prêt de supports pour enfants
 - Butte à glisser et prêt de tubes (quantité limitée)
 - Une roulotte chauffée sera à votre disposition pour y enfiler vos patins, visitez notre site Internet pour connaître ses heures d'ouverture.

Pour consulter l'état des patinoires :
ville.saintphilippe.quebec/patinoires

PRÊT DE RAQUETTES

Du 9 janvier au 13 mars 2025



La Ville vous offre gratuitement un service de prêt de raquettes pour toute la famille.

Réservation en ligne, disponible à compter du jeudi précédent votre location dès 9 h.

Prêt d'une durée de 3 à 5 jours

🌐 ville.saintphilippe.quebec/pret-de-raquettes/

Le prêt de raquettes est réservé uniquement aux résidents de Saint-Philippe, selon l'inventaire disponible. Ce projet est rendu possible grâce au fonds « En Montérégie, on bouge ».

» MOT DU MAIRE

Bonne saison hivernale!

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Au nom du conseil municipal, je saisis cette occasion pour vous adresser nos vœux les plus sincères pour l'année à venir. Que cette nouvelle année apporte santé, joie et plaisir à chacun d'entre vous et à toute notre communauté.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous présentons cette nouvelle édition de L'échoPHIL, cahier loisirs. Ce cahier regroupe une multitude d'activités variées, conçues pour plaire à tout le monde, peu importe l'âge ou les centres d'intérêt.

Nos équipes se sont encore surpassées cette année pour offrir une programmation diversifiée. Dans les pages qui suivent, vous découvrirez la variété d'activités proposées par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et les organismes de la région.

La bibliothèque Le Vaisseau d'Or présente une programmation riche et diversifiée : des heures de conte, des rencontres du club de lecture, des ateliers, des conférences et plein de services gratuits. Les inscriptions se feront désormais via la plateforme SportPlus.

N'oubliez pas de visiter notre site Web pour obtenir des renseignements sur nos services municipaux et vous inscrire à l'infolettre afin de ne rien manquer des plus récentes nouvelles.

Bonne saison hivernale!

Christian Marin

Christian Marin
Maire

Christian Marin
Maire



Nancy Pouliot
Conseillère district n° 1
npouliot@ville.saintphilippe.quebec



Alain Fontaine
Conseiller district n° 2
afontaine@ville.saintphilippe.quebec



Vincent Lanteigne
Conseiller district n° 3
vlanteigne@ville.saintphilippe.quebec



Gabrielle Garand
Conseillère district n° 4
ggarand@ville.saintphilippe.quebec



Émilie St-Onge
Conseillère district n° 5
estonge@ville.saintphilippe.quebec



Sylvie Messier
Conseillère district n° 6
smessier@ville.saintphilippe.quebec

NOUS JOINDRE

175, chemin Sanguinet, bureau 201
Saint-Philippe (Québec) J0L 2K0

ville.saintphilippe.quebec

Téléphone : 450 659-7701
Télécopieur : 450 659-7702

mairie@ville.saintphilippe.quebec

HORAIRE



» INSCRIPTION

* Note : les taxes applicables sont incluses pour les activités s'adressant aux personnes de 14 ans et plus.

INSCRIPTION «



INSCRIPTION EN LIGNE

4 DECEMBRE DÈS 9 H*

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Pour obtenir un soutien téléphonique lors de votre inscription en ligne, veuillez communiquer au :

450 659-7701, poste 558

* Inscription des non-résidents à compter du lundi 11 décembre 2024.



LIEUX DES ACTIVITÉS

BIBLIOTHÈQUE « LE VAISSEAU D'OR »
2223, route Édouard-VII

COMPLEXE ÉLODIE-P.-BABIN
2235, route Édouard-VII

PARC GÉRARD-LAFRAMBOISE
2235, route Édouard-VII

ÉCOLE DE-LA-TRAVERSÉE
63, rue Perron

ÉCOLE DES MOUSSAILLONS
2, rue Foucreault

BADMINTON

16 ANS +

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette et volants.

12 semaines
21 janvier au 15 avril
Relâche 4 mars
23 janvier au 17 avril
Relâche le 6 mars

Mardi et jeudi
18 h à 18 h 45 (bloc 1 – 3 terrains)
18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2 – 3 terrains)
19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3 – 3 terrains)
20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4 – 3 terrains)

École De-La-Traversée

185 \$ pour un bloc de 45 min. en formule saison.

PICKLEBALL

16 ANS +

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette.

12 semaines
20 janvier au 14 avril
Relâche le 3 mars

Lundi
18 h à 18 h 45 (bloc 1 – 3 terrains)
18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2 – 3 terrains)
19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3 – 3 terrains)
20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4 – 3 terrains)

École De-La-Traversée

185 \$ pour un bloc de 45 min. en formule saison

BASKETBALL

7 À 12 ANS

Le basketball Sportball, c'est de l'amusement énergique et rapide pour tout enfant qui rêve un jour de devenir une vedette du ballon. Tout commence par les bases. Les plus grands peuvent améliorer leur jeu grâce à des activités telles que des stations de saut et des exercices de dribble.

12 semaines
22 janvier au 16 avril
Relâche le 5 mars

Mercredi
7 à 9 ans 17 h 15 à 18 h 15
10 à 12 ans 18 h 25 à 19 h 25

Gymnase de l'École De-La-Traversée

145 \$



7 À 12 ANS

FUTSAL

Les séances sont axées sur le plaisir du sport, la pédagogie, le développement, l'équilibre, la coordination et le jeu avec le ballon.

12 semaines
26 janvier au 20 avril
Relâche le 9 mars

Dimanche
7 à 9 ans 13 h à 14 h
10 à 12 ans 14 h 10 à 15 h 10

Gymnase de l'École De-La-Traversée

140 \$



14 ANS +

ENTRAÎNEMENT PAR STATION

Ce sport vise à améliorer la condition physique en alliant la force, l'endurance, le cardio, la vitesse, la coordination, l'agilité et l'équilibre.

12 semaines
23 janvier au 17 avril
Relâche le 6 mars

Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Complexe Élodie-P.-Babin

120 \$

TONUS ET ÉTIREMENTS

50 ANS +

Ce cours vise le raffermissement musculaire ainsi que l'amélioration de la souplesse.

10 semaines
20 janvier au 31 mars
Relâche le 3 mars
23 janvier au 3 avril
Relâche le 6 mars

Lundi 9 h à 10 h 15 (groupe A)
10 h 30 à 11 h 45 (groupe B)

Jeudi 10 h à 11 h 15

Complexe Élodie-P.-Babin

115 \$ / 1 fois semaine
200 \$ / 2 fois semaine
Prévoir l'achat d'un ballon d'exercice.



4 À 6 ANS

NOUVEAU HOCKEY

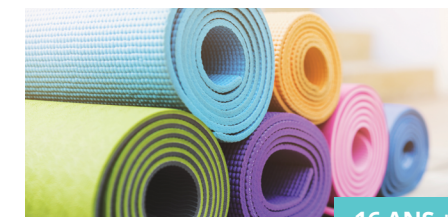
Les bases telles que la manipulation du bâton, les passes et le marquage sont enseignées à travers des jeux et activités amusants.

12 semaines
26 janvier au 20 avril
Relâche le 9 mars

Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

Gymnase de l'École De-La-Traversée

150 \$



16 ANS +

YOGA

Cette session propose des cours de yoga variés : dynamique, doux, musculaire. Les séances sont constituées de différentes séquences de mouvements et d'exercices de respiration et de méditation.

12 semaines
22 janvier au 16 avril
Relâche le 5 mars

Mercredi 19 h à 20 h (groupe A)
20 h 10 à 21 h 10 (groupe B)

Complexe Élodie-P.-Babin

170 \$ Tapis de yoga requis.

KARATÉ : STYLE SHOTOKAN

5 À 12 ANS

Le Karaté est une discipline d'arts martiaux utilisant des coups de pied, des frappes et des blocages défensifs avec les bras et les jambes. Une pratique régulière est offerte, à raison de deux fois semaine.

12 semaines
23 janvier au 17 avril
Relâche le 6 mars
25 janvier au 19 avril
Relâche le 8 mars

Jeudi 5 à 8 ans 17 h 30 à 18 h 30
Samedi 9 h à 10 h 9 à 12 ans 18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h

Complexe Élodie-P.-Babin

200 \$ / 2 fois semaine

Prévoir l'achat d'un Karatégi blanc. Notre dojo peut vous aider au besoin. Frais d'affiliation annuelle de la JKA inclus.



6 À 9 ANS

NOUVEAU YOGA ENFANT

Session où on découvre de manière ludique le monde du yoga. Grâce aux postures et aux exercices de respiration, votre enfant aura dans sa poche différents outils pour l'aider à gérer ses émotions.

12 semaines
22 janvier au 16 avril
Relâche le 5 mars

Mercredi 17 h 45 à 18 h 45

Complexe Élodie-P.-Babin

140 \$ Tapis de yoga requis.

» INSCRIPTION

* Note : les taxes applicables sont incluses pour les activités s'adressant aux personnes de 14 ans et plus.

INSCRIPTIONS «



14 ANS +

MUAY-THAI

Cette discipline qui s'apparente au kick-boxing allie le cardio, le renforcement, la musculation et la coordination. Parfait pour évacuer le stress tout en développant sa discipline personnelle en misant sur le travail d'équipe. Vous explorerez les différentes techniques et points de frappe.

- 12 semaines
23 janvier au 17 avril
Relâche le 6 mars
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 140 \$ Gants de boxe requis.

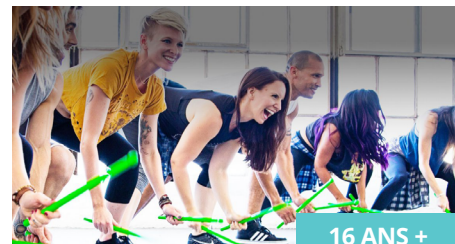


3 À 5 ANS

NOUVEAU MULTI-SPORTS

Ce programme amusant et engageant permet aux enfants d'essayer divers sports : soccer, baseball, basketball, football, hockey, volleyball, golf et tennis.

- 12 semaines
26 janvier au 20 avril
Relâche le 9 mars
- Dimanche 9 h 15 à 10 h 15
- Gymnase de l'École De-La-Traversée
- 150 \$



16 ANS +

POUND FITNESS

Le pound est une discipline qui fusionne le yoga et le Pilates. Cette activité propose un entraînement complet qui intègre des éléments de cardio, de conditionnement physique et de renforcement musculaire.

- 10 semaines
7 février au 18 avril
Relâche 7 mars
- Vendredi 19 h à 20 h
- École des Moussaillons
- 145 \$



50 ANS +

NOUVEAU DANSE EN LIGNE Débutant

Les Cours de danse en ligne, catégorie pop, pour débutants sont une belle occasion de faire des rencontres, de développer sa mémoire et de faire de l'exercice !

- 10 semaines
21 janvier au 15 avril
Relâche les 11 février, 4 mars et 1^{er} avril
- Mardi 10 h 30 à 11 h 45
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 30 \$



3 À 4 ANS

DANSE RYTHMIQUE

Fusion parfaite entre l'éveil musical et le cours d'initiation à la danse, ce cours permet une découverte des instruments, des mouvements, de jeux et plus encore !

- 10 semaines
24 janvier au 4 avril
Relâche le 7 mars
- Vendredi 17 h 15 à 18 h
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 85 \$

ZUMBA FITNESS

16 ANS +

Séance d'entraînement combinant aérobie et chorégraphie rythmée, favorisant la santé cardiaque, en plus de tonifier et développer les muscles, réduire le stress, améliorer la coordination et la flexibilité.

- 12 semaines
22 janvier au 16 avril
Relâche le 5 mars
- Mercredi 19 h 15 à 20 h 15
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 140 \$



5 ET 6 ANS

NOUVEAU MULTI-DANSES

Intégration de styles variés et survol des techniques gestuelles sur des rythmes actuels.

- 10 semaines
24 janvier au 4 avril
Relâche le 7 mars
- Vendredi 18 h 10 à 19 h 10
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 85 \$

NOUVEAU DANSE COUNTRY

14 ANS +

Vous aimez la musique country ? C'est votre chance de pouvoir participer à des cours de groupe. L'école D.B country pop vous enseignera la magie de la danse country. Plaisir garanti !

- 12 semaines
20 janvier au 14 avril
Relâche le 3 mars
- Lundi
Premiers pas : 19 h à 20 h
Novice : 20 h 15 à 21 h 15
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 135 \$ / 1 fois semaine
235 \$ / 2 fois semaine

Envie de danser pendant 2 h ?
Inscrivez-vous aux deux cours !

NOUVEAU DÉCOUVERTE VOCALE

6 À 8 ANS

Cet atelier propose une introduction ludique aux cours de chant, où les enfants découvriront différents concepts vocaux. Ils travailleront en ensemble vocal, apprendront les paroles des chansons et développeront leur sens du rythme. À la fin de l'atelier, ils enregistreront une vidéo ou un MP3 de leur prestation en plus de créer une pochette d'album personnalisée.

- 12 semaines
26 janvier au 20 avril
Relâche le 9 mars
- Dimanche 10 h 15 à 11 h 15
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 170 \$

NOUVEAU ÉVEIL MUSICAL PARENT-ENFANT

2 À 4 ANS

Cet atelier d'introduction à la musique permet aux enfants de découvrir les bases de la musique de façon ludique. À travers le chant, la danse et des activités variées, ils exploreront des notions comme les sons graves et aigus, les rythmes lents et rapides, ainsi que différents instruments de musique. Cet atelier vise à stimuler leur sens de l'écoute, leur mémoire, leur coordination et leur patience !

- 12 semaines
26 janvier au 20 avril
Relâche le 9 mars
- Dimanche 9 h 15 à 10 h
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 150 \$

NOUVEAU ESPAGNOL

16 ANS +

Apprenez à communiquer dans des situations simples en acquérant du vocabulaire, les principes de la prononciation et les structures grammaticales de base.

- 10 semaines
27 janvier au 7 avril (lundi)
Relâche le 3 mars
- 30 janvier au 10 avril (jeudi)
Relâche le 6 mars
- Lundi Débutant : 18 h à 19 h
Intermédiaire* : 19 h 10 à 20 h 10
- Jeudi Débutant : 18 h à 19 h
Intermédiaire* : 19 h 10 à 20 h 10
- Complexe Élodie-P.-Babin
- 125 \$ / 1 fois semaine
220 \$ / 2 fois semaine

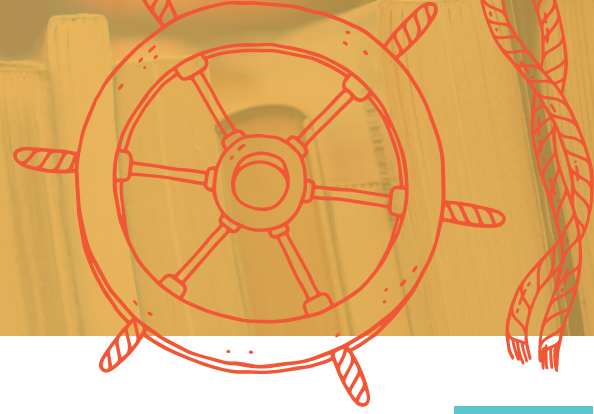
*Test de classement à prévoir pour le niveau intermédiaire.

NOUVEAU COURS INFORMATIQUE par Communautaire

16 ANS +

Venez assister à différents ateliers pour vous familiariser avec votre portable ou votre iPad et ainsi, être autonome.

- 23 janvier : Fonctionnement d'un ordinateur
- 30 janvier : Recherche sur le web et sources fiables
- 6 février : Utilisation du courriel
- 13 février : Effectuer des transactions en ligne et protéger votre identité
- 20 février : Médias sociaux
- 27 février : Utiliser les services en ligne
- Jeudi 9 h à 12 h
- Complexe Élodie-P.-Babin
- Gratuit



HORAIRE DES FÊTES

» FERMÉ :

Du 23 au 27 décembre inclusivement

Du 30 décembre au 3 janvier inclusivement

21 DÉC.	22 DÉC.	28 DÉC.	29 DÉC.	4 JAN.	5 JAN.
9h	13h	9h	13h	9h	13h
13h	17h	13h	17h	13h	17h

Retour à l'horaire régulier à compter du mardi 7 janvier 2025.

» INSCRIPTION ET INFORMATION

Les inscriptions pour toutes les activités organisées par la bibliothèque doivent désormais se faire par la plateforme Sport-Plus. Cela inclut les heures du conte et la zoolecture. N'hésitez pas à nous contacter pour de l'information supplémentaire ou du soutien lors de l'utilisation de la plateforme. Merci de votre collaboration !

☎ **450 659-7701, poste 533**
450 659-7701, poste 558

✉ **bibliotheque@ville.saintphilippe.quebec**

LIVRAISON À DOMICILE

Ce service s'adresse aux personnes âgées, handicapées ou en convalescence et qui ne peuvent venir à la bibliothèque. Informez-vous auprès du personnel de la bibliothèque.

PRÊT DE BIBLIOSCOPE

Depuis août, deux télescopes sont disponibles pour le prêt à la bibliothèque. N'hésitez pas à demander plus d'informations au comptoir de services de la bibliothèque

CLUB DE LECTURE POUR LES ADULTES

16 ANS +

Notre club se veut convivial et sans prétention. Les lectures sont en alternance libres ou thématiques. Donc, si le partage de vos coups de cœur vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire.

📅 Les premiers jeudis du mois à 19 h

5 décembre : lecture libre

9 janvier : on fait relâche

6 février : Mois de l'histoire des Noirs

💰 **Gratuit** - Inscription obligatoire sur Sport-Plus

HEURES DU CONTE

avec *P'tits cœurs contes*

0 À 5 ANS

📅 Heures du conte en pyjama

Les mardis : 10 décembre / 14 janvier / 11 février

18 h 30 pour les 3-5 ans (50 minutes)

📅 Heures du conte en bibliothèque

Les samedis : 30 novembre / 21 décembre / 25 janvier

10 h pour les 0-36 mois (30 minutes)

10 h 40 pour les 3-5 ans (50 minutes)

💰 **Gratuit** - Inscription obligatoire sur Sport-Plus



5 À 11 ANS

ZOOLECTURE

La zoolecture est un dérivé de la zoothérapie. Elle permet aux enfants de pratiquer leur habileté de jeune lecteur tout en passant un bon moment avec un animal présent pendant l'atelier.

📅 Les samedis : 14 décembre / 11 janvier / 8 février

10 h 30 (30 minutes)

💰 **Gratuit** - Inscription obligatoire sur Sport-Plus



ADULTE

LETTRES ATTACHÉES

Participez à un atelier créatif en groupe où l'autrice et illustratrice jeunesse **Orbie**, en direct de la Gaspésie par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour imaginer un livre jeunesse. Elle vous donnera aussi des conseils pour y arriver.

📅 7 décembre 14 h

Participez à un atelier créatif en groupe où le romancier **Alain Farah**, en direct de Montréal par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte inspiré d'une scène d'un de ses romans.

📅 15 février 14 h

💰 **Gratuit** - Inscription obligatoire sur Sport-Plus



DONNEZ ET RECEVEZ!

Initiez vos enfants au partage en venant déposer une denrée pour la Guignolée et recevez en retour un ornement de Noël à décorer à la maison !

📅 **À compter du 3 décembre - jusqu'à épuisement des stocks**



POUR TOUS

CHORALE DE NOËL

Venez entendre l'Ensemble Vocal *Chant O Vent* partager sa joie de chanter Noël à la bibliothèque. « Bons baisers de Fort-de-France », « Trois anges sont venus ce soir », « L'enfant au tambour », « Jingle Bell rock », etc., seront parmi leurs classiques de Noël.

📅 15 décembre 14 h

💰 **Gratuit** - Entrée libre

AMNISTIE DU 1^{er} AU 31 DÉCEMBRE

Ce sera le moment idéal pour rapporter vos livres en retard sans aucuns frais. Profitez de cette période pour demander que l'on amnistie vos frais à votre dossier. Attention : l'amnistie ne s'applique pas aux factures de livres perdus ou endommagés.

Tirage de Noël

Du 1^{er} au 19 décembre, apportez une denrée alimentaire non périssable en échange d'un coupon de tirage pour notre bas de Noël littéraire, composé de livres pour toute la famille.

Les denrées seront remises au Service d'entraide de Saint-Philippe.

**Tirage :
Vendredi 20 décembre à 9 h**

Les formats voyage ne sont pas acceptés.
Limite d'une participation par jour et par personne.





TOUTE LA FAMILLE

PRÉSENTATION DU FILM LA GUERRE DES TUQUES

Apportez vos grignotines et venez profiter d'une soirée en famille pour visionner le classique québécois *La guerre des tuques* !

Vendredi 31 janvier 19 h

Complexe Élodie-P.-Babin

Gratuit - Inscription obligatoire

Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



7 À 14 ANS

UNIVERS LEGO : HARRY POTTER, LA MISSION SECRÈTE par Kokobrik

Les jeunes auront l'opportunité de construire des ensembles LEGO inspirés des scènes emblématiques de la saga d'Harry Potter. Ils pourront donner vie à leur imagination et plonger dans cet univers enchanteur grâce à la construction et au jeu créatif.

1^{er} février 10 h 30 à 11 h 45

Complexe Élodie-P.-Babin

35 \$ - Inscription obligatoire

2^e À 6^e ANNÉE

DANSE DES JEUNES

Spécial Saint-Valentin

C'est l'heure de bouger, de s'éclater et de faire la fête !

Vendredi 14 février 19 h à 22 h

Complexe Élodie-P.-Babin

Entrée gratuite, cantine sur place

Prévoir de la monnaie, car tous les articles sont vendus au coût de 1 \$.

Places limitées ! Inscription en ligne obligatoire : ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Note pour les parents : Pour quitter les lieux, les jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.



MAISON DES JEUNES AU REPÈRE

Notre mission est de tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans, qui au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Calendrier d'activités à consulter via Facebook !

» INFORMATION

450 659-0428

mdjaurepere.stp@outlook.com

facebook.com/mdjstphilippe

mdjaureperestp.wixsite.com/mdjstp

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Les activités du Club de l'Âge d'Or se tiennent au Complexe Élodie-P.-Babin situé au 2235, route Édouard-VII. Parties de cartes et bingo sont au programme. Bienvenue à tous !

Mercredi 10 janvier 12 h 30 : reprise des activités

» INFORMATION

514 702-1949 / 450 907-6187



CAFÉ LIBERTÉ 50 SAINT-PHILIPPE

Le Café liberté 50 s'assure de divertir les aînés, de promouvoir la vie active et de briser l'isolement aux personnes de 50 ans et plus. Carte de membre au coût annuel de 20 \$. Activités régulières hebdomadaires et spéciales.

» INFORMATION

450 659-3970 / 450 659-4108

cafe.lib50.stphilippe@gmail.com

facebook.com/CafeLiberte50

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes et des filles de sciences !

LES 5 SENS par Technoscience

4 À 6 ANS

Les yeux, les oreilles, le nez, la bouche et la peau ces sens nous permettent de vivre le monde qui nous entoure. Mais pourquoi et comment ? À travers des manipulations, les enfants découvrent leurs 5 sens et comprennent comment ils fonctionnent.

11 février 17 h 15 à 18 h 15

5 \$ - Inscription obligatoire

LES SECRETS DU CORPS HUMAIN par Technoscience

6 À 12 ANS

Ton corps, tu le connais, tu vis dedans depuis toujours. Mais, est-ce que tu connais vraiment ses secrets et ses limites ? Ouvrez bien les yeux, cet atelier pourrait vous jouer des tours...

Objectif : Découvrir son corps en apprenant à mesurer son pouls et sa respiration. Mais aussi découvrir les limites, les illusions optiques et les réflexes qui influencent notre perception.

11 février 18 h 30 à 19 h 30

5 \$ - Inscription obligatoire

14 ANS +

ATELIER D'AUTO-DÉFENSE

Profitez de la Journée de la Femme pour apprendre des techniques d'autodéfense lors d'un atelier avec simulations d'agressions pour femmes et adolescentes.

Samedi 8 mars 14 h à 17 h

Complexe Élodie-P.-Babin

95 \$ - Inscription obligatoire



CLUB LAPRAICYCLE

Club de vélo pour les 7 à 16 ans. Lapraicycle est un club de développement et de compétition. Il favorise la pratique sécuritaire, la bonne forme physique, l'esprit sportif et compétitif. Il est affilié à la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC).

» INFORMATION

450 444-6250

lapraicycle@gmail.com

lapraicycle.com



OLYMPIQUE SPÉCIAUX

Olympiques spéciaux Roussillon offre un programme multisports aux personnes ayant une déficience ou une maladie intellectuelle avec un encadrement visant à accroître leur développement personnel et collectif en leur apprenant des techniques de base du sport, à s'entraîner régulièrement, à vivre une expérience compétitive.

Plusieurs activités proposées, informez-vous!

» INFORMATION

roussillon@olympiquestspeciaux.qc.ca

facebook.com/Les Rapides Olympiques Spéciaux du Roussillon



ASSOCIATION HOCKEY MINEUR DELSON

Les inscriptions pour la saison 2023-2024 sont commencées et se poursuivront jusqu'au 1^{er} octobre pour les catégories M9 et M7 et jusqu'au 10 septembre pour les autres catégories (M11, M13, M15, M18 et Junior).

Venez visiter notre site Web pour plus d'informations.

» INFORMATION

registraireahmd@gmail.com

ahmd.ca

Envie de célébrer les joies de Noël avant tout le monde ?

Samedi
30 NOVEMBRE
15H À 19H30

Feux d'artifice en clôture d'événement !

Plaisirs de
NOËL
EN PLEIN AIR

**PLUSIEURS ACTIVITÉS
SUR PLACE :**

Père Noël
Conteur
Tours de calèche
Jeu gonflable et personnages
Gaufres (\$)
et plus encore !

frimas
d'hiver

Venez danser, jouer,
scier et vous régaler
dans une ambiance
de cabane à sucre !

- Caravane du bûcheron
- Cabana sucre mobile
- Les Mutins de Longueuil
- Animation ambulante
- Feux de foyer
- Activités extérieures

Parc
Gérard-
Laframboise

Samedi
8 FÉVRIER
9H À 12H