L'écho PHIL

CAHIER LOISIRS

Hiver 2024, Vol. 34 n. 1

COURS ET ACTIVITÉS POUR TOUS

Inscription en ligne dès le 10 janvier

» Page 4

NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

» Page 8

ACTIVITÉS POUR LA SEMAINE DE RELÂCHE !

» Page 10

Saint-Philippe

> Emplois étudiant

PSSST.... FAIS PARTIE DE L'ÉQUIPE!

SURVEILLANT DE PATINOIRE

Il n'est pas trop tard pour postuler au poste de surveillant de patinoire pour la saison 2024.

PRÉREQUIS :

- Être âgé de 15 ans et plus
- Avoir des disponibilité les soirs et les fins de semaine

AVANTAGES :

Horaire selon tes disponibilités,
minimum huit heures par semaine.

ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR

Tu commences déjà à penser à l'été et tu serais intéressé à travailler au camp de jour ?

Envoie-nous tes coordonnées dès maintenant, on te fera parvenir les offres d'emplois avant tout le monde !

» INFORMATION

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

loisirs@ville.saintphilippe.quebec

ville.saintphilippe.quebec/emploi

PATINOIRES EXTÉRIEURES & BUTTE À GLISSER

Dès que la météo le permettra, les installations hivernales seront ouvertes afin que vous puissiez profiter pleinement des plaisirs de l'hiver.

PARC ANATOLE-LUSSIER (à l'angle des rues Bernard et Benoit)
Patinoire éclairée avec bandes, buts et abri

PARC JEAN-PAUL-DUPUIS (à l'angle des rues Stéphane et José)
Patinoire éclairée avec bandes, buts et abri

PARC GÉRARD-LAFRAMBOISE (derrière le complexe Élodie-P.-Babin)
- Patinoire éclairée avec bandes et buts
- Anneau glacé et éclairé pour le patinage libre et prêt de supports pour enfants
- Butte à glisser et prêt de tubes (quantité limitée)
- Une roulotte chauffée sera à votre disposition pour y enfiler vos patins.

HORAIRE – OUVERTURE DE LA ROULOTTE

Lundi au jeudi	17 h à 21 h
Vendredi	17 h à 22 h
Samedi	10 h à 22 h
Dimanche	10 h à 21 h

Pour consulter l'état des patinoires : **ville.saintphilippe.quebec/patinoires**

PRÊT DE RAQUETTES & DE SKIS DE FOND

La Ville vous offre gratuitement un service de prêt de raquettes et de skis de fond pour toute la famille.

Réservation en ligne, disponible à compter du vendredi 9 h précédent votre location.

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs/

Prêt d'une durée de 3 à 5 jours

Consulter notre site ville.saintphilippe.quebec pour connaître les modalités.

Le prêt de raquettes et de skis de fond est réservé uniquement aux résidents de Saint-Philippe, selon l'inventaire disponible. Ce projet est rendu possible grâce au fonds « En Montérégie, on bouge ».

Document en harmonie avec l'environnement. Imprimé sur du papier recyclé.

Le cahier loisirs L'ÉchoPhil est distribué à toutes les résidences de Saint-Philippe par Postes Canada.

Contenu
Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, organismes et partenaires, Service des communications

Graphisme
Mélanie Richer

Impression
Communication Globale Pub Cité

Tirage
3 300 exemplaires

Dépôts légaux

Imprimé
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023

Web
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023

» MOT DU MAIRE

Bonne et heureuse année 2024

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Au nom de votre conseil municipal, je profite de l'occasion pour vous transmettre nos vœux les plus chaleureux pour la nouvelle année qui s'annonce. Que 2024 soit porteuse de bonheur et de santé pour chacun d'entre vous et pour l'ensemble de notre communauté.

Alors, débutons l'année du bon pied avec la nouvelle programmation loisirs de cet hiver. Dans les pages qui suivent, vous découvrirez la variété d'activités proposées par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et les organismes de la région. Vos cours et activités préférés sont de retour et quelques nouveautés s'ajoutent, dont une saison de futsal et une session de yoga maman et bébé.

La bibliothèque « Le Vaisseau d'Or » présente une programmation riche et diversifiée : des heures de conte, des rencontres du club de lecture, des ateliers, spectacles, conférences, soirées animées, et plein de services gratuits. Passez faire un tour, vous ne serez pas déçus !

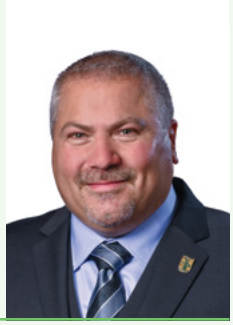
J'en profite pour vous rappeler que Saint-Philippe vous offre également des loisirs à proximité grâce aux ententes intermunicipales avec la Ville de Delson ainsi qu'avec la Ville de Saint Constant concernant l'accessibilité au Complexe aquatique. Dans les deux cas, la population de Saint Philippe peut s'inscrire à leurs activités, au tarif résident.

N'oubliez pas de visiter notre site Web pour obtenir des renseignements sur nos services municipaux et vous inscrire à l'infolettre afin de ne rien manquer des plus récentes nouvelles.

Bon hiver !

Christian Marin

Christian Marin
Maire



Christian Marin
Maire

Nancy Pouliot
Conseillère district nº 1
npouliot@ville.saintphilippe.quebec

Alain Fontaine
Conseiller district nº 2
afontaine@ville.saintphilippe.quebec

Vincent Lanteigne
Conseiller district nº 3
vlanteigne@ville.saintphilippe.quebec

Gabrielle Garand
Conseillère district nº 4
ggarand@ville.saintphilippe.quebec

Émilie St-Onge
Conseillère district nº 5
estonge@ville.saintphilippe.quebec

Sylvie Messier
Conseillère district nº 6
smessier@ville.saintphilippe.quebec

NOUS JOINDRE

175, chemin Sanguinet, bureau 201
Saint-Philippe (Québec) J0L 2K0

ville.saintphilippe.quebec

Téléphone : 450 659-7701
Télécopieur : 450 659-7702

mairie@ville.saintphilippe.quebec

HORAIRE

» INSCRIPTION

*** Note : les taxes applicables sont incluses pour les activités s'adressant aux personnes de 14 ans et plus.**

INSCRIPTION EN LIGNE

10 JANVIER DÈS 9 H*

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Pour obtenir un soutien téléphonique lors de votre inscription en ligne, veuillez communiquer au :

450 659-7701, poste 258

* Inscription des non-résidents à compter du lundi 15 janvier 2024.

LIEUX DES ACTIVITÉS

BIBLIOTHÈQUE « LE VAISSEAU D'OR »
2223, route Édouard-VII

COMPLEXE ÉLODIE-P.-BABIN
2235, route Édouard-VII

PARC GÉRARD-LAFRAMBOISE
2235, route Édouard-VII

ÉCOLE DE-LA-TRAVERSÉE
63, rue Perron

BADMINTON

16 ANS +

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette et volants.

10 semaines
30 janvier au 9 avril (mardi)
Relâche le 5 mars
1er février au 11 avril (jeudi)
Relâche le 7 mars

Mardi et jeudi
18 h à 18 h 45 (bloc 1)
18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2)
19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3)
20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4)

170 $ pour un bloc de 45 min. (saison)
17 $ pour un bloc de 45 min. (à la semaine)

PICKLEBALL

16 ANS +

Réservation de terrain par bloc (2 à 4 joueurs). Les participants doivent apporter leur raquette.

10 semaines
29 janvier au 15 avril
Relâche le 4 mars et le 1er avril

Lundi
18 h à 18 h 45 (bloc 1 – 3 terrains)
18 h 50 à 19 h 35 (bloc 2 – 3 terrains)
19 h 40 à 20 h 25 (bloc 3 – 3 terrains)
20 h 30 à 21 h 15 (bloc 4 – 2 terrains)

170 $ pour un bloc de 45 min. (saison)
17 $ pour un bloc de 45 min. (à la semaine)

NOUVEAUTÉ

Terrain en location à la semaine (Bloc 4 - 20 h 30 à 21 h 15)
Réservation en ligne du jeudi 21 h 30 au dimanche, pour la semaine suivante.

BASKETBALL

4-12 ANS

Les enfants apprendront les bases du basketball ainsi que des notions élémentaires et des stratégies d'équipe plus complexes.

10 semaines
31 janvier au 10 avril (mercredi)
Relâche le 6 mars
3 février au 20 avril (samedi)
Relâche le 9 mars et 30 mars

	4 À 5 ANS	6 À 7 ANS	8 À 12 ANS
	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30	**Mercredi** 17 h 30 à 18 h 30	**Mercredi** 18 h 45 à 19 h 45
	Samedi 9 h à 10 h	**Samedi** 9 h à 10 h	**Samedi** 10 h 15 à 11 h 15

140 $ / 1 fois semaine
245 $ / 2 fois semaine

7-12 ANS

FUTSAL

Les séances sont axées sur le plaisir du sport, la pédagogie, le développement, l'équilibre, la coordination et le jeu avec le ballon.

10 semaines
4 février au 21 avril
Relâche le 10 mars et 31 mars

7 À 8 ANS	9 À 10 ANS	11 À 12 ANS
15 h 15 à 16 h 15	16 h 25 à 17 h 25	17 h 35 à 18 h 35

110 $

Toutes les activités sont présentées au **Gymnase de l'École De-La-Traversée**

INSCRIPTION «

14 ANS +

ENTRAÎNEMENT PAR STATION

Ce sport vise à améliorer la condition physique en alliant la force, l'endurance, le cardio, la vitesse, la coordination, l'agilité et l'équilibre.

10 semaines
29 janvier au 15 avril
Relâche le 4 mars et le 1er avril

Lundi 19 h à 20 h

115 $

5 ANS +

KARATÉ : STYLE SHOTOKAN

Discipline d'arts martiaux utilisant des coups de pied, des frappes et des blocages défensifs avec les bras et les jambes. Une pratique régulière est recommandée à raison de deux fois semaine.

12 semaines
1er février au 25 avril (jeudi)
Relâche le 7 mars
3 février au 27 avril (samedi)
Relâche le 9 mars

Jeudi 18 h à 19 h
Samedi 9 h à 10 h

115 $ / 1 fois semaine
200 $ / 2 fois semaine
Prévoir l'achat d'un Karatégi blanc. Notre dojo peut vous aider au besoin. Frais d'affiliation annuelle de la JKA inclus.

14 ANS +

NOUVEAU

KICK-BOXING

Ce cours enseigne la base du kick-boxing, les différentes techniques et points de frappes. Il allie le cardio, le renforcement, la musculation et la coordination.

10 semaines
1er février au 11 avril
Relâche le 7 mars

Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

125 $
Gants de boxe requis.

50 ANS +

TONUS ET ÉTIREMENT *STRETCHING*

Ce cours vise le raffermissement musculaire ainsi que l'amélioration de la souplesse.

10 semaines
22 janvier au 8 avril (lundi)
Relâche le 4 mars et le 1er avril
25 janvier au 4 avril (jeudi)
Relâche le 7 mars

Lundi 9 h à 10 h 15 / 10 h 30 à 11 h 45
Jeudi 10 h à 11 h 15

115 $ / 1 fois semaine
200 $ / 2 fois semaine
Prévoir l'achat d'un ballon d'exercice.

NOUVEAU

YOGA MAMAN-BÉBÉ

Conçu pour les nouvelles mères et leur nouveau-né, ce cours explore différents mouvements pour renforcir et tonifier le corps, pour relâcher les tensions et diminuer l'inconfort en lien avec la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

12 semaines
2 février au 3 mai
Relâche le 8 mars et le 29 mars

Vendredi 9 h à 10 h 15

155 $
Tapis de yoga requis.

16 ANS +

YOGA

Cette session propose des cours de yoga variés : dynamique, doux, musculaire. Les séances sont constituées de différentes séquences de mouvements et d'exercices de respiration et de méditation.

12 semaines
31 janvier au 24 avril
Relâche le 6 mars

Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
19 h 30 à 20 h 30

140 $
Tapis de yoga requis.

» INSCRIPTION

16 ANS +

ZUMBA FITNESS

Séance d'entraînement complètement enlevante combinant aérobie et chorégraphie rythmée, favorisant la santé cardiaque, en plus de tonifier et développer les muscles, réduire le stress, améliorer la coordination et la flexibilité.

12 semaines
31 janvier au 24 avril
Relâche le 6 mars

Mercredi 19 h à 20 h

140 $

14 ANS +

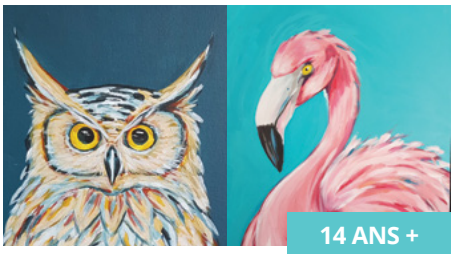
AQUARELLE

Stéphanie Fiola, artiste peintre, vous invite à découvrir l'aquarelle. Elle vous transmettra ses connaissances dans la réalisation d'une œuvre inspirée par le printemps et la nature.

14 mars

Jeudi 18 h 30 à 21 h 30

45 $
Matériel inclus.



14 ANS +

PEINTURE ACRYLIQUE

Stéphanie Fiola, artiste peintre, présente des ateliers à suivre étape par étape pour la réalisation d'une œuvre peinte à l'acrylique. Offert à tous les niveaux.

15 février - Le hibou
18 avril - Le flamant rose

Jeudi 18 h 30 à 21 h 30

45 $ / atelier
Matériel inclus.

FRIANDISE DE PÂQUES

Lors de cet atelier, les enfants créeront des œufs multicolores à la pâte d'amande et à l'orange sur un nid de chocolat croustillant.

24 mars

Dimanche 9 h 30

30 $

5-12 ANS

LUNES ET PLANÈTES

En voyageant dans notre système solaire, nous explorerons les planètes et leurs lunes, nous apprendrons également ce qui les compose et où elles se situent dans l'espace. Nous allons même créer une éclipse lunaire !

6 avril

Samedi 13 h à 13 h 50

20 $

6-14 ANS

LE MONDE DES TOUPIES
par Kokobrik

Apprenez à créer des toupies incroyables en un clin d'œil. Découvrez les secrets de construction grâce aux pièces Lego et laissez libre cours à votre imagination. Défiez vos amis avec des toupies uniques et amusantes.

10 février

Samedi 14 h à 15 h 30

30 $

Toutes les activités sont présentées au **Complexe Élodie-P.-Babin**

ACTIVITÉS «

9-13 ANS

PRÊT À RESTER SEUL

Dans cette formation d'une journée, l'enfant apprendra entre autres à :

- demeurer seul à la maison;
- respecter les règles établies par ses parents;
- faire des choix responsables;
- assurer sa sécurité.

9 février

Vendredi 9 h à 15 h

55 $

11 ANS +

GARDIENS AVERTIS

Dans cette formation d'une journée, l'enfant apprendra entre autres à :

- les droits et les responsabilités du gardien;
- les soins à apporter à l'enfant selon chaque groupe d'âge;
- les premiers soins;
- la sécurité, la prévention et le RCR.

15 mars

Vendredi 8 h à 16 h

60 $

Les formations sont offertes en collaboration avec Atout Plus, partenaire de formation en secourisme de la Croix-Rouge canadienne. Pour obtenir l'attestation de validité, les élèves doivent suivre les formations complètes, du début à la fin.

2e À 6e ANNÉE

DANSE DES JEUNES

C'est l'heure de bouger, de s'éclater et de faire la fête!

26 janvier
23 février
22 mars

Vendredi 19 h à 22 h

Entrée gratuite, cantine sur place

Prévoir de la monnaie, car tous les articles sont vendus au coût de 1 $.

Places limitées!
Inscription en ligne obligatoire :
ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

Note pour les parents : Pour quitter les lieux, les jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.

frimas d'hiver

POUR TOUS !

10 février

Samedi 9 h 30 à 12 h 30

Parc Gérard-Laframboise

Gratuit

Venez passer l'avant-midi dans une ambiance qui saura réchauffer le cœur des petits et grands. Colorer le ciel avec l'équipe de Coriolis, caresser les animaux et profiter des installations extérieures.

Sur place : animation avec cerfs-volants, fermette, feux de foyer et activités extérieures

Toutes les activités sont présentées au **Complexe Élodie-P.-Babin**

BIBLIOTHÈQUE « LE VAISSEAU D'OR »

HEURES D'OUVERTURE

L	M	M	J	V	S	D
-	10 h	10 h	10 h	9 h	9 h	13 h
-	20 h	20 h	20 h	12 h	13 h	17 h

» INSCRIPTION ET INFORMATION

450 659-7701, poste 233

bibliotheque@ville.saintphilippe.quebec

0-5 ANS

HEURES DU CONTE AVEC P'TITS CŒURS CONTES

Heures du conte en pyjama
Les mardis : 9 janvier / 13 février / 12 mars
18 h 30 à 19 h 20 pour les 3-5 ans

Heures du conte en bibliothèque
Les samedis : 27 janvier / 24 février / 30 mars
10 h à 10 h 30 pour les 0-36 mois
10 h 40 à 11 h 30 pour les 3-5 ans

Gratuit - Inscription obligatoire à la bibliothèque

5-11 ANS

ZOOLECTURE

La zoolecture est un dérivé de la zoothérapie. Elle permet aux enfants de pratiquer leur habilité de jeune lecteur tout en passant un bon moment avec un animal présent pendant l'atelier.

Les samedis : 13 janvier / 10 février / 9 mars
10 h 30 à 11 h 15

Gratuit - Inscription obligatoire à la bibliothèque

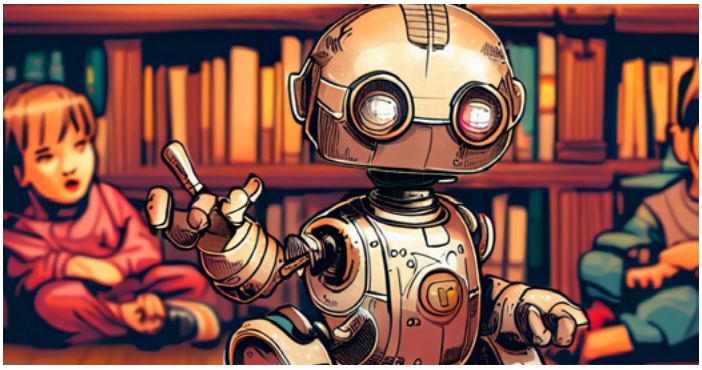
16 ANS +

CLUB DE LECTURE POUR LES ADULTES

Un club convivial et sans prétention. Les lectures sont en alternance libres ou thématiques. Si le partage de vos coups de cœur vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire.

Les premiers jeudis du mois à 19 h
1er février : Mois de l'histoire des Noirs
7 mars : lecture libre

Gratuit - Inscription obligatoire à la bibliothèque



6-12 ANS

SPECTACLE FAMILIAL LE PETIT ROBOT

Dans ce spectacle, les spectateurs ont le pouvoir de prendre des décisions importantes qui influencent le déroulement de l'histoire. Avec sept fins distinctes et plus d'une douzaine de variations possibles, chaque représentation devient une expérience unique.

Samedi 3 février 10 h 30

Gratuit - Inscription en ligne SportPlus

6 ANS +

STATIONCONTE
Conte interactif pour les enfants

Les *StationConte* sont des postes d'écoute de contes interactifs conçus pour réjouir les enfants et nourrir leur imaginaire avec des contes captivants.

Du 3 février au 3 mars

15 minutes et plus,
selon les choix faits lors de l'écoute

Entrée libre sur les heures d'ouverture

BIBLIOTHÈQUE « LE VAISSEAU D'OR »

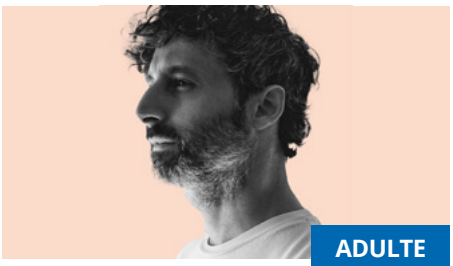
ADULTE

SOIRÉE DE DANSE LATINE

Venez passer une soirée endiablée au son des rythmes latins. Que ce soit pour profiter de professeurs expérimentés de Salsa Cubata qui seront sur place ou simplement vous amuser, cette soirée ne vous laissera pas indifférent.

Vendredi 16 février 19 h

Gratuit - Inscription en ligne SportPlus



ADULTE

LETTRES ATTACHÉES AVEC LOUIS-JEAN CORMIER

Participez à un atelier créatif en groupe où l'auteur-compositeur-interprète Louis-Jean Cormier, en direct du Centre-du-Québec par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer les paroles d'une chanson.

Samedi 24 février 14 h

Gratuit - Inscription obligatoire à la bibliothèque

ADULTE

L'ANXIÉTÉ CHEZ NOS ENFANTS, QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT?

Cet atelier s'adresse à tous les parents qui souhaitent s'outiller en lien avec l'anxiété de leurs enfants et de leurs adolescents. Atelier offert en collaboration avec le CISSS de la Montérégie-Centre.

Mardi 27 février 18 h 30

Gratuit - Inscription obligatoire à la bibliothèque

12 ANS +

ÉCLIPSE TOTALE : COMMENT BIEN S'Y PRÉPARER

Le 8 avril prochain, une éclipse solaire totale se déroulera dans le sud du Québec et pourra être observée. Les astronomes professionnels du SAMO partageront avec nous tous les trucs et astuces pour bien profiter, en toute sécurité, de ce rare phénomène.

Mercredi 13 mars 18 h 30

Gratuit - Inscription en ligne SportPlus

Gratuit - distribution de lunettes à compter du 19 mars. Quantité limitée.

ADULTE

DÉGUSTATION DE BIÈRES

Le sommelier de *Veux-tu une bière?* vous fera découvrir 5 types de bières différentes. Vous en apprendrez sur le monde du houblon et ses subtilités.

Jeudi 21 mars 19 h

35 $ - Inscription en ligne SportPlus

7-12 ANS

UN BESTIAIRE POUR ZALOU

L'autrice Josée Bournival a besoin de toi! Viens à l'atelier, découvre la série ***Zalou*** et dessine un personnage de ton cru. Ta création pourrait se retrouver en vedette dans le bestiaire que Josée va créer.

Samedi 23 mars 10 h

Gratuit - Inscription en ligne SportPlus

» SEMAINE DE RELÂCHE

ville.saintphilippe.quebec/programmation-loisirs

4 AU 8 MARS

Inscription en ligne obligatoire dès le 5 février

Inscription pour les non-résidents dès le 12 février

COMPLEXE ÉLODIE-P.-BABIN

2235, route Édouard-VII

LUNDI 4 MARS

7-12 ANS

COURS DE PÂTE À MODELER : LE MONDE FASCINANT DES POKÉMONS

par Kokobrik

Plongez dans l'univers fascinant de Pokémon avec un cours de pâte à modeler! Les enfants auront la chance de donner vie à leurs personnages préférés en utilisant leur créativité et leurs mains habiles.

- 9 h à 10 h 30
- Gratuit

5-10 ANS

ATELIER JEU CLOWNESQUE

par Bernard Lebel

C'est quoi un clown ? Jeu de démarches et d'expressions et entrées clownesques.

- 13 h 30 à 15 h 30
- Gratuit

8 ANS +

INITIATION À LA MAGIE

par Bernard Lebel

Les 3 règles de la magie et maîtrise de 1 à 3 trucs se faisant avec des objets de tous les jours.

- 13 h 30 à 15 h 30
- Gratuit

MARDI 5 MARS

10 ANS +

RENCONTRE AVEC LE RÉALISATEUR DU FILM *TIMBRÉE* ALAIN BOISVERT

Après le visionnement de son film, le réalisateur Alain Boisvert répondra à vos questions et vous proposera également un exercice pour apprendre ce que signifie 24 images par seconde.

- 13 h 30 à 14 h 40
- Gratuit

MERCREDI 6 MARS

FAMILLE

INITIATION AU MONDE ANIMAL

par Éducazoo

Les jeunes rencontreront un mélange d'espèces de toutes les classes (reptiles, mammifères et autres). Une belle activité pour faire découvrir plusieurs espèces méconnues. PSST… cette animation se termine par un mini spectacle de furet !

- Gr 1 : 9 h à 10 h
  Gr 2 : 10 h 10 à 11 h 10
  Gr 3 : 11 h 20 à 12 h 20
- Gratuit

ADOLESCENTES

AUTODÉFENSE POUR ADOS

par George Manoli

Cet atelier d'autodéfense avec simulations d'agressions s'adresse principalement aux adolescentes et vise à augmenter la confiance en soi. Les participantes découvriront des ressources mentales et physiques qu'elles possèdent déjà, afin de gérer de façon réelle la peur, la panique et la confusion qui règne pendant une agression.

- 13 h 30 à 16 h 30
- Gratuit

JEUDI 7 MARS

POUR TOUS

JEUX DE SOCIÉTÉ

avec le Joker Pub ludique

Fan de jeux de société ? Venez découvrir de nouveaux jeux, dans une ambiance festive, en famille ou entre amis! Le Joker Pub ludique sera sur place pour vous guider dans le choix de vos jeux et vous expliquer les différents règlements.

- 13 h à 16 h
- Gratuit

» MA COMMUNAUTÉ

MAISON DES JEUNES AU REPÈRE

Notre mission est de tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans, qui au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Calendrier d'activités à consulter via Facebook !

» INFORMATION

450 659-0428

mdjaurepere.stp@outlook.com

facebook.com/mdjstphilippe

mdjaureperestp.wixsite.com/mdjstp

CLUB LAPRAICYCLE

Club de vélo pour les 7 à 16 ans. Lapraicyle est un club de développement et de compétition. Il favorise la pratique sécuritaire, la bonne forme physique, l'esprit sportif et compétitif. Il est affilié à la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC).

» INFORMATION

450 444-6250

lapraicycle@gmail.com

lapraicycle.com

CAFÉ LIBERTÉ 50 SAINT-PHILIPPE

Le Café liberté 50 s'assure de divertir les aînés, de promouvoir la vie active et de briser l'isolement aux personnes de 50 ans et plus. Carte de membre au coût annuel de 20 $. Activités régulières hebdomadaires et spéciales.

» INFORMATION

450 659-3970 / 450 659-4108

cafe.lib50.stphilippe@gmail.com

facebook.com/CafeLiberte50

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Les activités du Club de l'Âge d'Or se tiennent au Complexe Élodie-P.-Babin situé au 2235, route Édouard-VII. Parties de cartes et bingo sont au programme. Bienvenue à tous !

Mercredi 10 janvier 12 h 30 : reprise des activités

» INFORMATION

514 702-1949 / 450 907-6187

UTA

Une invitation pour les 50 ans et plus. L'UTA de l'Université de Sherbrooke vous invite à participer aux activités éducatives qui vous seront offertes à la session de l'hiver 2024 à Candiac.

Mardi 9 janvier dès 9 h : inscription en ligne

» INFORMATION

450 632-0479

usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg

SERVICE D'ENTRAIDE

Demande d'aide alimentaire
Si votre situation financière est difficile, le Service d'Entraide de Saint-Philippe peut vous aider. Laisser un message au 450 907-0839 ou par courriel ci-dessous avant 15 h le mardi. Le retour d'appel se fera d'un numéro confidentiel. Les remises d'aide sont données le mercredi matin entre 9 h 45 et 11 h 30.

» INFORMATION

450 907-0839

serv.entraide.st-philippe@gmail.com

facebook.com/aidealiment

LIGUE DE FLAG FOOTBALL DU QUÉBEC

Nouvelle ligue de flag football adulte à Saint-Philippe.

15 février : début des inscriptions

» INFORMATION

514 975-7362

lffq.ca

Saint-Philippe

frimas d'hiver

SAMEDI 10 FÉVRIER

DE 9H30 À 12H30

Parc Gérard-Laframboise